Согласовано:
Директор
МБОУ Красноармейской СОШ
Л.В. Грищенко

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

29 апреля 2022 г

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

10 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак- 40 руб.							
1	Яйцо вареное	8,5	1 шт.	7,8	5,40	0,3	56,6	21
2	Масло «Крестьянское» сладко-сливочное (порциями)	4,5	10,0	0,01	8,2	0,1	74,8	20
3	Макаронные изделия отварные с маслом	13,0	180,0	6,36	6,6	39,24	242,40	10
4	Консервы овощные закусочные(икра кабачковая)	6,0	60,0	3,14	2,34	4,62	71,4	16
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,0	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	-
6	Компот из свежих плодов	6,0	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	Итого	**40,0**	**550,0**	**20,51**	**23,82**	**91,74**	**664,28**	
	Обед — 96 руб.							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	23,00	250,0	2,69	2,84	17,5	118,3	22
2	Печень, тушеная в соусе	33,50	100,0	12,81	6,5	9,45	225,95	44
3	Каша перловая рассыпчатая	15,00	150,0	4,40	5,9	30,5	192,9	2
4	Салат из квашеной капусты	6,00	60,0	1,020	3,000	5,080	51,420	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,50	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
6	Компот из свежих плодов	6,00	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
7	Кондитерское изделие (вафли)	10,00	40,0	2,20	2,60	13,96	84,36	
	Итого:	**96,00**	**850,0**	**27,1**	**22,4**	**128,8**	**918,1**	
	Итого день:	**136,0**	**1400,0**	**47,6**	**46,2**	**220,6**	**1582,4**	